

# おひさまだより

園庭開放 2015.12月号

2015年もあと1ヶ月！そして、もうすぐクリスマスです。おひさまひろばにもサンタさんが来るかもしれません☆ 楽しみにしてくださいね。

お母様方は何かと忙しい季節かと思いますが、毎週火曜金曜日は、おひさまひろばでリフレッシュをしてみたいはいかがですか？お待ちしております。



11月13日に『ベビー整膚』体験会を行いました。  
親指と人差し指で優しく皮膚を引っ張るマッサージです。  
気と血のめぐりがよくなり身体がポカポカしてきます。  
親子のスキンシップにも役立ちます☆  
おうちで、ぜひ試してください！



## なるなる畑

2学期はちょうど収穫の秋！おひさまひろばでも色々な味覚を楽しみました！なるなる畑で採れたお野菜や果物は、新鮮でとってもおいしいです！冬は大根を収穫できるかな？



豚汁



みかん



鬼まんじゅう



ブロッコリーとかぶ



うさぎさん にんじんを  
どうぞ！

来年1月のおひさまひろばも、お部屋ではおりがみ、お絵かきなど、お外では元気よく遊びましょう！お待ちしております。

