



親子で楽しく体を動かそう！

4月27日(火)子育て支援の一環として、集いの広場が行われました。第1回目は、体操の先生と一緒に親子体操です！ホールに入ると、いろいろな運動あそび道具も広がっており、ちいさなお友達たちは、わくわくときどきです！どんな遊びをしたのかな…覗いてみましょう♪

朝のごあいさつ。
「おはようございます！」



げんきにかんぼろど！
エイエイオー！



からだもよくほぐします…
もみもみもみ。

まずは、準備運動！よく体を伸ばします！



お首も、うでもよく伸びたよ！！

お母さんと一緒に楽しく体操遊びをしましょう！



お母さんの背中を押して
あげましょう！1. 2. 1. 2.



みてみて！たかく
ジャンプできたよ！

お母さんと一緒に
ジャンプジャンプ！！



おんぶでじゃんけん！
お母さんがんぼって！！

サーキット遊び

楽しい運動器具に興味津々の子どもたち♪小さなお友達も、先生、お母さんに手伝ってもらって挑戦です！！お友達とぶつからないように、順番にコースをまわります。

さあかんばろう！

スタート



ほく、速くわたれるよ！



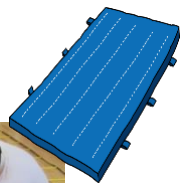
両手を広げて、バランスバランス…
ゆっくりゆっくり…



よいしょ、よいしょ。
跳び箱に登って…
ジャンプ！！



マットの上で
でんぐり返し！
ごろーん～上手にできました！



ゴール



けんけんば！
楽しいね♪



最後は…そうさんペンダントのプレゼントです！とてもがんばりました！！次回もお楽しみに♪ご参加ありがとうございました。