

おひさまたより

2014年5月13日

体操の先生といっしょに それ～ ジャンプ!

5月13日(火) 未就園児対象の子育て支援講座がありました。

さぁ、今日は、体操の先生やお友だちと一緒に楽しく体を動かして遊びましょう!!
まずはじめは、お母さんと手をつないで～

ジャンプ ジャンプ ジャンプ ジャンプ!!

高く飛べるかな～? 緊張していた子どもたちも笑顔になりました。



さて、今度は足を伸ばして座りましょう! 足まで手が届くかな? 頑張て!!!
お母さんの足の上をごろごろしたり、歩いたり…。落ちないように気を付けてね!
そのままお母さんのお膝に乗って～運転しましょう!!

「さぁ、ハンドルにぎって～」 「フーフー出発ですよ!」



ガタンゴト～ン ガタンゴト～ン



最後に、お母さんのお馬に乗せてもらって～ **気持ちいい～♪**



さて、今度はマットで遊びます! 大きなマットに子どもたちもテンション up↑
はじめは、犬になってお母さんのところまで行ってみましょう! **ワンワン!!**

今度はペンギンさん♪ **ヨチ ヨチ ヨチ かわいいね♪**

最後はお母さんと**ゴロゴロ～** 体操の先生とも**ゴロゴロ～**



とても楽しい一日でした♪

P.S. 本日の体育講師 酒向(さこう) 健司 先生より ひとこと...

みんな～今日は楽しかったですか～?
体を動かすことは、とっても大事なことです!
今日紹介したものはご家庭で簡単にできますので、是非お子さんと楽しんでください!!



また遊びに来て下さいね

